

PLATS CHAUDS

PAVÉ DE SAUMON

Pavé de saumon mi-cuit, salade composée, pommes de terre grenailles rôties à l'ail & aux herbes, sauce pesto maison

BEEF THAI

Riz thai sauté, poivrons, champignons de Paris, oignons rouges, émincé de bavette d'Aloyau, oignons frits, vinaigrette thai + 1,50€ œuf au plat

CHIA TUNA-TATAKI

Tataki de thon aux graines de chia, quinoa, tomates cerises, sucrine snackée, sauce soja du Chef

BO-BUN

Nems de légumes, vermicelles de riz, julienne de carotte, pousses de soja, edamame, cacahuètes grillées, coriandre, menthe, oignons frits, sucrine, vinaigrette thai

THAI GOURMET

Poulet satay, nouilles de riz, poivrons, pickles de carotte, pousses de soja, basilic thai, gingembre, cacahuètes grillées, lait de coco

CHICKEN BOWL

Poulet crispy, riz vinaigré ou quinoa, edamame, avocat, chou rouge, concombre, champignons poêlés, carotte, cacahuètes, sauce satay

VEGGIE BOWL

Compotée de pleurote snackée, riz vinaigré ou quinoa, concombre, avocat, edamame, chou rouge, carotte râpée, pousses de soja

POKÉ BOWL

Saumon ou thon mariné, riz vinaigré ou quinoa, edamame, avocat, mangue, chou rouge, pickles de carotte, concombre, cream cheese, vinaigrette thai

BEEF SALAD

Salade romaine, émincé de boeuf, oignons rouge, tomates cerises, concombre, cacahuètes grillées, piment végétarien, coriandre, menthe, sauce soja du Chef

BURATTA LOVE

Salade de pousses d'épinards assaisonnée à la sauce moutarde miel, buratta crémeuse (250g), tomates cerises, oignons rouge, avocat, grenades, sauce pesto maison, crème de balsamique

G.O.A.T SALAD

Chèvre chaud au kadaif et miel, pousses d'épinards, tomates cerises, raisins, oignons rouge, poire, noix, sauce miel moutarde à l'ancienne

PARIS PROTEIN

Saumon gravlax, pousses d'épinards, tomates cerises, avocat, pamplemousse, grenades, champignons de Paris, oignons rouge, émulsion betterave framboise

CEASAR SALAD

Poulet crispy, salade assaisonnée de notre sauce césar, tomate cerises, avocat, oignons rouge, croûtons de pain aux herbes et ail, parmesan

TOASTS, *servi avec salade*

TRUFADO TOAST

Pain d'antan aux céréales, straciatella parfumée à la truffe, pousses d'épinard, tomates cerises, grenades, buratta (125g), crème de balsamique, sauce pesto

BENEDICT by Greengourmet®

Œuf mollet, pain d'antan aux céréales, poêlée de champignons portobello, pousses d'épinards, houmous de patate douce, huile de truffe, noisettes

AVOCADO

Pain d'antan aux céréales, guacamole, avocat tranché, fête, grenades, ciboulette

CHÈVRE DE MR GOURMET

Chèvre frais, pain d'antan aux céréales, avocat snacké, guacamole, pomme, grenades, raisins, poudre d'olives

TATAKI TOAST

Pain d'antan aux céréales, guacamole, pousses d'épinards, pousse de soja, tataki de thon aux graines de chia et sésame , vinaigrette thai, oignons frits

BAO BURGERS

BAO PLEUROTE

Compotée de pleurote à la sauce barbecue, guacamole, pickles de carottes, concombre, pousses d'épinards, chou rouge, frites de patate douce

SNACKED SALMON BAO

Saumon snacké, pousses d'épinards, concombre, avocat, oignons rouge, mayonnaise allégée, frites de patate douce

BAO DU CHEF

Poulet crispy, bacon de bœuf, pousses d'épinards, julienne de carottes, concombre, œuf au plat, cheddar, frites de patate douce, sauce spicy mayonnaise maison

Nous privilégions l'approvisionnement en fruits, légumes et poulet en agriculture biologique, selon arrivage. Nos poissons sont certifiés label rouge. Nos recettes(nos préparations, nos sauces, nos accompagnements etc.) sont intégralement faites maison, dans notre restaurant.



20.90

19.90

21.90

18.90

19.90

18.90

18.90

18.90

17.90

17.90

17.90

17.90

17.90

18.90

17.90

17.90

17.90

18.90

18.90

19.90

20.90

À PARTAGER (ou non)

TARTARE SAUMON AVOCAT

7.90

NEMS DE CHÈVRE MIEL

8.90

HOUMOUS DE PATATE DOUCE

7.90

TUNAVOCAT DYNAMITE

8.90

DESSERTS

BANANA SPLIT

7.90

SALADE DE FRUITS DE SAISON

8.90

FROMAGE BLANC FRUITÉ

8.90

CHEESECAKE PISTACHE FRAMBOISES

8.90

HEALTHY BROWNIE *Recette sans beurre ni sucre !*

7.90

CHIA PUDDING MANGUE

7.90

CAFÉ GOURMAND

8.90

THÉ GOURMAND

9.90

SOFT

THÉ NOIR GLACÉ INFUSÉ AU CITRON

4.90

LIMONADE GINGEMBRE

3.90

LIMONADE CITRON VERT

3.90

LIMONADE FRUIT DE LA PASSION

4.90

ORANGE PRESSÉE

3.90

JUS DE POMME BIO

3.90

COCA COLA / COCA COLA ZÉRO 25cl

3.90

PROTEIN SHAKE & SMOOTHIE

SMOOTH CRIMINAL

7.90

Açaï, banane, glace vanille

ICED VANILLA UBÉ

7.90

Poudre de Ubé, sirop vanille, lait d'avoine ou d'amande

ICED VANILLA MATCHA

7.90

Poudre de thé vert matcha, sirop vanille, coulis fruits rouges, lait d'avoine ou d'amande

GOLDEN VIBES

7.90

Mangue, passion, ananas, graines de chia, jus d'orange pressée

CHOCOLATE PROTEIN

8.90

Banane, avocat, poudre de cacao, graines de chia, pépites de chocolat, protéine végan, lait de coco

VERY BERRY

8.90

Fraise, myrtille, ananas, protéine vegan, lait de coco

ENERGIZER

8.90

Ananas, banane, gingembre, curcuma, graines de chia, lait de coco

JUS PRÉSSÉS

BALANCE minceur / réveil

5.90

pomme verte, concombre, épinards, gingembre

VITALITÉ 100% antioxydant

5.90

pomme rouge, betterave, framboises, grenades

ÉQUILIBRE digestion / détox

5.90

Pomme, poire, kiwi, ananas, citron vert

ACE

5.90

Orange, carotte, citron vert

BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO

2.40

DOUBLE EXPRESSO

3.50

ALLONGÉ

2.60

CHOCOLAT CHAUD

4.90

CAPPUCCINO *POSSIBLE EN ICED !*

4.90

LATTE MACCHIATO *POSSIBLE EN ICED !*

4.90

UBÉ *POSSIBLE EN ICED !*

4.90

UBÉ LATTE *POSSIBLE EN ICED !*

5.90

MATCHA *POSSIBLE EN ICED !*

4.90

MATCHA LATTE *POSSIBLE EN ICED !*

5.90

THÉ MARIAGE FRÈRES

5.90