

PLATS CHAUDS

PAVÉ DE SAUMON NOUVEAU !	20.90
<i>Pavé de saumon mi-cuit & ses légumes, pommes de terre grenailles rôties à l'ail & aux herbes, sauce pesto</i>	
BEEF THAI	19.90
<i>Riz thaï sauté, poivrons, oignons rouges, émincé de bavette d'Aloyau, oignons frits, champignons de Paris, vinaigrette thaï</i> + 1,50€ œuf au plat	
SALMON PASTA	19.90
<i>Nouilles de riz, oignons rouges, tomates cerises, crème liquide allégée citronnée, saumon frais, parmesan, aneth</i>	
TOM YAM KONG	19.90
<i>Bouillon de poulet thaïlandais, citronnelle, lait de coco, champignons de Paris, pousses de soja, oignons, tomates cerises, pâtes de Tom Yam, riz blanc parfumé</i>	
CHIA TUNA-TATAKI	21.90
<i>Tataki de thon aux graines de chia, quinoa à la tomate confite et miel, sucrine snackée, sauce soja du Chef</i>	
BO-BUN	18.90
<i>Nems de légumes, vermicelles de riz, julienne de carotte, pousses de soja, edamame cacahuètes grillées, coriandre, menthe, oignons frits, sucrine, vinaigrette Thaï</i>	
THAÏ GOURMET	19.90
<i>Poulet satay, nouilles, poivrons, pickles de carotte, pousses de soja, basilic Thaï, gingembre, cacahuètes grillées, lait de coco</i>	

BOWL

CHICKEN BOWL	18.90
<i>Poulet crispy, riz vinaigré ou quinoa, edamame, avocat, chou rouge, champignon poêlé, carotte, sauce satay cacahuètes</i>	
VEGGIE BOWL	18.90
<i>Compotée de pleurote snackée, riz vinaigré ou quinoa, concombre, avocat, edamame, chou rouge, carotte râpée, pousses de soja</i>	
POKÉ BOWL	18.90
<i>Saumon ou thon mariné, riz vinaigré ou quinoa, edamame, avocat, mangue, chou rouge, carotte pickles, concombre, sauce thaï maison</i>	

SALADES

G.O.A.T SALAD	17.90
<i>Chèvre chaud au kadaif et miel , pousses d'épinards, tomates cerises, oignon rouge poire, noix, sauce miel moutarde à l'ancienne</i>	
PARIS PROTÉINE	17.90
<i>Saumon gravlax, pousses d'épinards, tomates cerises, avocat, pamplemousse, grenade, champignons de Paris, oignon rouge, émulsion betterave framboise</i>	
CÉSAR SALADE	17.90
<i>Poulet croustillant, salade assaisonnée de notre sauce césar, tomate cerises, oignons rouge, croûtons de pain aux herbes, parmesan</i>	

TOASTS, servi avec salade

BENEDICT by Greengourmet	18.90
<i>Œuf mollet, pain aux céréales, poêlée de champignons portobello, pousses d'épinards, houmous de patate douce, huile de truffe, noisettes</i>	
AVOCADO	17.90
<i>Pain d'antan aux céréales, guacamole, avocat tranché, fêta, grenade, ciboulette</i>	
CHÈVRE DE MR GOURMET	17.90
<i>Chèvre frais, pain aux céréales, avocat snacké, guacamole, pomme, grenade, raisins, poudre d'olives</i>	
TATAKI TOAST	18.90
<i>Pain d'antan aux céréales parfumé à l'huile d'olive et pointe d'ail, pousses d'épinards marinés et soja, tataki de thon aux graines de sésame prune et sésame noir, sauce soja wasabi maison</i>	

BAO BURGER

BAO PLEUROTE	18.90
<i>Compotée de Pleurote à la sauce barbecue, guacamole, pickles de carottes, concombre, pousses d'épinards, chou rouge, frites de patate douce</i>	
SNACKED SALMON BAO	19.90
<i>Saumon snacké, pousses d'épinards, concombre, avocat, oignon rouge, mayonnaise light, frites de patate douce</i>	
BAO DU CHEF	20.90
<i>Poulet crispy, bacon de bœuf, pousses d'épinards, julienne de carottes, concombre, œuf au plat, cheddar, frites de patate douce, sauce spicy mayonnaise maison</i>	

Nous privilégions l'approvisionnement en fruits, légumes et poulet en agriculture biologique, selon arrivage. Nos poissons sont certifiés label rouge.

Nos recettes (nos préparations, nos sauces, nos accompagnements, etc.) sont intégralement faites maison, sur place dans notre restaurant.

Green®
gourmet

À PARTAGER (OU NON 😊)

VELOUTÉ DE SAISON NOUVEAU!	7.90
NEMS DE CHÈVRE MIEL, NOIX ET BASILIC	8.90
HOUMOUS DE PATATE DOUCE	7.90
TUNAVOCAT DYNAMITE	8.90

DESSERTS

MOUSSE AU CHOCOLAT NOUVEAU!	8.90
CRÈME BRÛLÉE NOUVEAU!	7.90
CHEESECAKE PISTACHES FRAMBOISES	8.90
HEALTHY BROWNIE	7.90
<i>Recette sans beurre ni sucre !</i>	
CHIA PUDDING MANGUE	7.90
CAFÉ GOURMAND	8.90

SOFT

THÉ NOIR GLACÉ INFUSÉ AU CITRON	4.90
LIMONADE GINGEMBRE	3.90
LIMONADE CITRON VERT	3.90
LIMONADE FRUIT DE LA PASSION	4.90
ORANGE PRESSÉE	3.90
JUS DE POMME BIO	3.90
COCA COLA / COCA COLA ZÉRO 25cl	3.90

PROTÉINE SHAKE & SMOOTHIE

ICED VANILLA UBÉ NOUVEAU !	7.90
<i>Poudre de Ubé, sirop de vanille, lait d'avoine / d'amande</i>	
ICED VANILLA MATCHA	7.90
<i>Poudre de thé vert matcha, sirop de vanille, coulis fruits rouges, lait d'avoine/d'amande</i>	
GOLDEN VIBES	7.90
<i>Mangue, passion, ananas, graines de chia, jus d'orange pressé</i>	
CHOCOLAT PROTÉINÉ	8.90
<i>Banane, avocat, poudre de cacao bio, pépites de chocolat, protéine végétal, lait de coco</i>	
VERRY BERRY	8.90
<i>Myrtille, fraise, ananas, protéine vegan, lait d'amande</i>	
ENERGIZER	8.90
<i>Ananas, banane, gingembre, curcuma, graine de chia, lait de coco</i>	

JUS PRÉSSÉS

BALANCE minceur/réveil	5.90
<i>pomme verte, concombre, épinard,gingembre</i>	
VITALITÉ 100% antioxydant	5.90
<i>pomme rouge, betterave, framboise, jus de grenade</i>	
ÉQUILIBRE digestion/détox	5.90
<i>Pomme, poire, kiwi, ananas, citron vert</i>	
ACE	5.90
<i>Orange, carotte, citron</i>	

BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO	2.40
DOUBLE EXPRESSO	2.90
ALLONGÉ	2.60
CHOCOLAT CHAUD	4.90
CAPPUCCINO POSSIBLE EN ICED !	4.90
LATTE MACCHIATO POSSIBLE EN ICED !	4.90
UBÉ POSSIBLE EN ICED !	4.90
UBÉ LATTE POSSIBLE EN ICED !	5.90
MATCHA POSSIBLE EN ICED !	4.90
MATCHA LATTE POSSIBLE EN ICED !	5.90
THÉ MARIAGE FRÈRES	5.90