

PLATS CHAUDS

- BEEF THAÏ NOUVEAU !** 18.90
Riz thaï sauté, poivrons, oignons rouges, émincé de bavette d'Aloyau, oignons frits, champignons de Paris, vinaigrette thaï.
+ 1,50€ œuf au plat
- SALMON PASTA NOUVEAU !** 18.90
Nouilles de riz, oignons rouges, tomates cerises, crème liquide allégée citronnée, saumon frais, parmesan, aneth
- TOM YAM KONG** 18.90
Bouillon de poulet thaïlandais citronnelle, explosion de saveur, riz blanc parfumé
- CHIA TUNA-TATAKI** 20.90
Tataki de thon aux graines de chia, quinoa à la tomate confite et miel, sucrose snackée, sauce ponzu
- BO-BUN** 18.90
Nems de légumes, vermicelles de riz, julienne de légumes, oignons frits, sucrose, cacahuètes grillées, coriandre, menthe, vinaigrette Thaï
- THAÏ GOURMET** 18.90
Poulet satay, nouilles, poivrons, pousses de soja, basilic Thaï, gingembre, cacahuètes grillées, lait de coco

BOWL

- CHICKEN BOWL** 17.90
Poulet satay frais, riz vinaigré ou quinoa, edamame, avocat, chou rouge, champignon poêlé, carotte, sauce satay cacahuètes
- VEGGIE BOWL** 17.90
Pleurote, riz vinaigre ou quinoa, concombre, avocat, edamame, chou rouge, carotte râpée, pousses de soja
- POKÉ BOWL** 18.90
Saumon ou thon mariné, riz vinaigré ou quinoa, edamame, avocat, mangue, chou rouge, carotte pickles, concombre, sauce thaï maison

SALADES

- BURATTA LOVE NOUVEAU !** 17.90
Burrata (250g), pousse épinards, vinaigrette miel moutarde, oignons rouges, tomate cerise, avocats, grenade, crème de balsamique, pesto
- G.O.A.T SALAD** 17.90
Chèvre chaud au kadaif et miel, pousses d'épinards, tomates cerises, oignon rouge poire, noix, sauce miel moutarde à l'ancienne
- PARIS PROTÉINE** 17.90
Saumon gravlax, pousses d'épinards, tomates cerises, avocat, pamplemousse, grenade, champignons de Paris, oignon rouge, émulsion betterave framboise
- CÉSAR SALADE** 17.90
Poulet croustillant, salade assaisonnée de notre sauce César, méli-mélo de tomate cerises, oignons rouge, croûtons de pain aux herbes, parmesan

TOASTS, servi avec salade

- TRUFADO TOAST NOUVEAU !** 18.90
Stracciatella à la truffe, pain d'antan aux céréales, pousse d'épinards, méli-mélo de tomates cerises, burrata (125g), pesto, crème de balsamique
- BENEDICT by Greengourmet®** 17.90
Œuf mollet, pain aux céréales, poêlée de champignons portobello, pousses d'épinards, houmous de patate douce, huile de truffe, noisettes
- AVOCADO** 16.90
Pain d'antan aux céréales, guacamole, avocat tranché, fêta, grenade, ciboulette
- CHÈVRE DE MR GOURMET** 16.90
Chèvre frais, pain aux céréales, avocat snacké, guacamole, pomme, grenade, raisins, poudre d'olives
- TATAKI TOAST** 18.90
Pain d'antan aux céréales parfumé à l'huile d'olive et pointe d'ail, pousses d'épinards marinés et soja, tataki de thon aux graines de sésame prune et sésame noir, sauce soja wasabi maison
- BAO BURGER**
- BAO PLEUROTE** 17.90
Compotée de Pleurote à la sauce barbecue, guacamole, pickles de carottes, concombre, pousses d'épinards, chou rouge, frites de patate douce
- SNACKED SALMON BAO** 17.90
Saumon snacké, pousses d'épinards, concombre, avocat, oignon rouge, mayonnaise light, frites de patate douce
- BAO DU CHEF** 19.90
Poulet crispy, bacon de bœuf, pousses d'épinards, julienne de carottes, concombre, œuf au plat, cheddar, frites de patate douce, sauce spicy mayonnaise maison

À PARTAGER (OU NON 😊)

- NUAGE DE FÊTA À LA PASTÈQUE NOUVEAU!** 7.90
- NEMS DE CHÈVRE, NOIX ET BASILIC** 8.90
- HOUMOUS DE BASILIC** 7.90
- TUNAVOCAT DYNAMITE** 8.90

DESSERTS

- STRAWBERRY MELBA NOUVEAU!** 8.90
- SALADE DE FRUITS DE SAISONS ET SORBET CITRON VERT NOUVEAU!** 7.90
- CHEESECAKE PISTACHE/FRAMBOISES** 8.90
- HEALTHY BROWNIE** 7.90
Recette sans beurre ni sucre !
- CHIA PUDDING MANGUE** 7.90

SOFT

- THÉ NOIR GLACÉ INFUSÉ AU CITRON** 4.90
- LIMONADE GINGEMBRE** 3.90
- LIMONADE CITRON VERT** 3.90
- LIMONADE FRUIT DE LA PASSION** 4.90
- ORANGE PRESSÉE** 3.90
- JUS DE POMME BIO** 3.90
- COCA COLA** 4.90
- COCA COLA ZÉRO** 4.90

PROTÉINE SHAKE & SMOOTHIE

- ICED VANILLA MATCHA NOUVEAU !** 7.90
Poudre de thé vert matcha, sirop de vanille, coulis fruits rouges, lait d'avoine/d'amande
- GOLDEN VIBES NOUVEAU !** 7.90
Mangue, passion, ananas, graines de chia, jus d'orange pressé
- CHOCOLAT PROTÉINÉ** 7.90
Banane, avocat, graine de chia, poudre de cacao bio, pépites de chocolat, protéine végan, lait de coco
- VERRY BERRY** 7.90
Myrtille, fraise, ananas, protéine vegan, beurre d'amande, lait de coco
- ENERGIZER** 7.90
Ananas, banane, gingembre, curcuma, graine de chia, lait de coco

JUS PRÉSSÉS

- BALANCE minceur/réveil** 5.90
pomme verte, concombre, épinard, gingembre
- VITALITÉ 100% antioxydant** 5.90
pomme rouge, betterave, framboise, jus de grenade
- ÉQUILIBRE digestion/détox** 5.90
Pomme, poire, kiwi, ananas, citron vert
- ACE** 5.90
Orange, carotte, citron

BOISSONS CHAUDES

- EXPRESSO** 2.40
- DOUBLE EXPRESSO** 2.90
- CAPPUCCINO POSSIBLE EN ICED !** 4.90
- LATTE MACCHIATO POSSIBLE EN ICED !** 4.90
- LAIT CHAUD ET MIEL DE FLEURS BIO** 4.20
- MATCHA POSSIBLE EN ICED !** 4.90
- MATCHA LATTE POSSIBLE EN ICED !** 5.90
- THÉ MARIAGE FRÈRES** 5.90